

**MEMÒRIA ANUAL**  
**LLAR RESIDÈNCIA JOSEP NIUBÓ 2023**

fundació gestió i suport

Membre de:



Amb el suport de:



Ajuntament de Badalona



## ÍNDEX

<b>QUI SOM .....</b>	<b>3</b>
<b>LLAR RESIDÈNCIA JOSEP NIUBÓ .....</b>	<b>4</b>
<b>RESIDENTS .....</b>	<b>4</b>
<b>PROFESSIONALS .....</b>	<b>5</b>
<b>ACTIVITATS REALITZADES .....</b>	<b>6</b>
<b>COMPARATIVA ENTRE 2022 I 2023.....</b>	<b>8</b>
- Menú:.....	8
- Activitat d'oci:.....	9
- Pla individual de treball:.....	9
- Novetats:.....	10
<b>CONCLUSIONS I PROPOSTES DE MILLORA.....</b>	<b>11</b>

Membre de:



Amb el suport de:



Ajuntament de Badalona



## QUI SOM

Fundació Aspanin és una entitat sense ànim de lucre dins del Grup Aspanin, és per això que ambdues entitats comparteixen seu i adreça fiscal.

Fundació Aspanin compta amb més de 10 anys d'experiència en l'atenció i acompanyament de persones amb discapacitat intel·lectual i/o trastorn mental i les seves famílies. Es tracta d'una entitat familiar que disposa de treballadors/es especialitzats en l'atenció a la persona; una atenció que contempla la salut i que compta, a més, amb molts serveis especialitzats per atendre de forma integral les persones amb discapacitat intel·lectual i/o trastorn mental.

Però allò realment important és la nostra forma de fer. Per les característiques dels serveis que oferim als nostres usuaris i a les seves famílies, el tracte dels nostres professionals és i ha de ser humà, càlid i de qualitat. Hem de procurar-los benestar i, per això, és important que estiguem a gust fent, cadascú, la nostra feina.

Fundació Aspanin és una entitat que aprèn cada dia de l'esforç passat, de l'experiència que ens ha precedit. La tasca es desenvolupa en equips multidisciplinaris, que creuen en una perfecta coordinació i tenen els valors corporatius com a referència clara en el seu dia a dia: eficàcia, eficiència, desenvolupament personal i humanitat. Totes les nostres actuacions tenen per objectiu oferir una atenció integral a les persones a qui atenem. Els nostres serveis s'orienten clarament a l'atenció global i la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual.

Fundació Aspanin engloba diferents serveis, como la Llar Residència Josep Niubó, objecte d'aquesta memòria, i que descriurem a continuació.

Membre de:

**dincat**

Plena  
Iniciació  
Catalunya

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies

Diputació  
Barcelona



Ajuntament de Badalona

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE EMPLEO, INICIATIVA SOCIAL Y  
EQUIDAD  
SECRETARÍA DE ESTADO DE EMPLEO SOCIAL Y  
EQUIDAD  
INSSERSO

## LLAR RESIDÈNCIA JOSEP NIUBÓ

La Llar Residència Josep Niubó és un equipament d'acolliment residencial que compta amb un total de 8 places, de caràcter temporal o permanent, adreçat a persones amb un grau de discapacitat intel·lectual igual o superior al 33% que necessiten la provisió d'un servei substitutori de la llar.

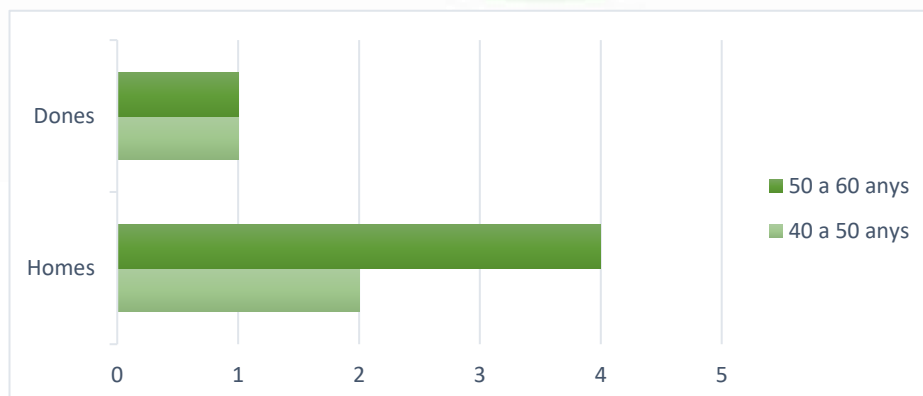
La Llar Residència Josep Niubó té com a objectiu donar una atenció global a les persones, constituir el seu domicili habitual i ajudar-los a assolir el màxim d'autonomia personal i social.

Des de la Llar Residència garantim una atenció individualitzada i personalitzada, proporcionant el suport individualitzat, tenint en compte la intensitat de suport de cada resident. Per aconseguir això, realitzem un pla de treball individual (PTI), seguint les pautes de la metodologia de la PCP, on es proposen els objectius i la metodologia a seguir.

Per tal de garantir un seguiment continu i de qualitat dels objectius a treballar amb cada persona, l'equip educatiu fa el registre d'higiene, alimentació, descans i activitats, així com de seguiment en general. Això es fa per què posteriorment es pugui fer un correcte seguiment i avaluació del PTI. Per això, també és la coordinació amb l'equip, i realitzem reunions periòdiques, tant amb l'usuari com sense.

## RESIDENTS

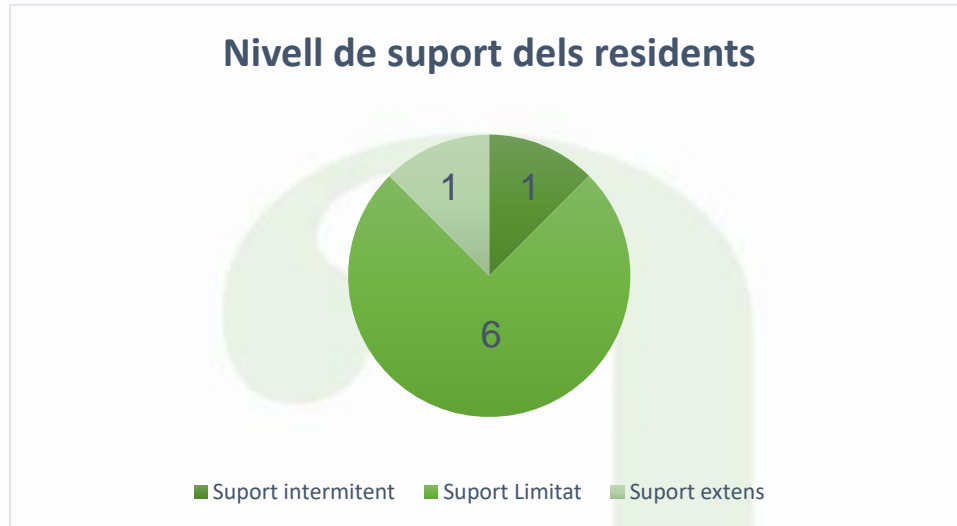
La Llar Residència Josep Niubó disposa de vuit places. Aquestes estan ocupades per les mateixes persones des que va obrir, excepte un nou resident que va ingressar durant el mes d'abril.



Membre de:

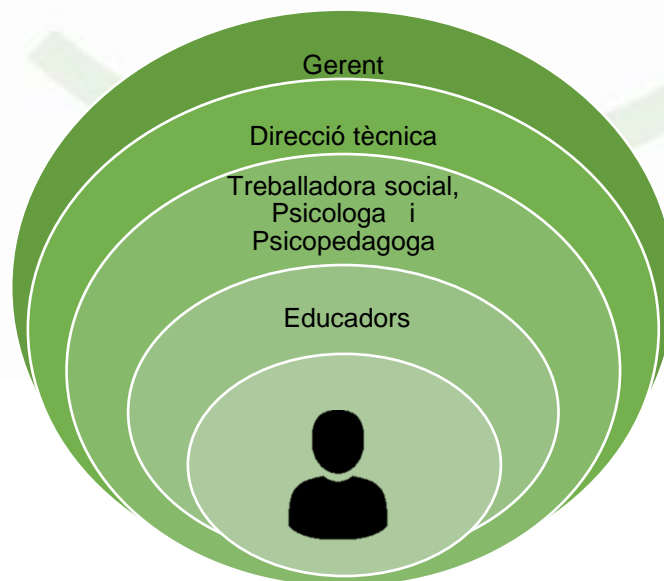
Amb el suport de:

Els residents no tenen tots el mateix nivell de suport, al següent gràfic es pot veure el nivell de suport que té cadascun.



## PROFESSIONALS

La Llar Residència Josep Niubó compta amb un equip de professionals que intervenen i acompanyen el resident en totes les àrees que ho necessita. Per oferir una atenció i un abordatge integral de l'usuari del servei, l'equip de treball és interdisciplinari i està format per:



Membre de:

**dincat**

Plena  
Iniciació  
Catalunya

Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies

Diputació  
Barcelona

Ajuntament de Badalona

Ajuntament de Badalona

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE ENFERMEDADES SOCIALES  
E IGUALDAD  
INSSERSO

## ACTIVITAS REALITZADES

Atès que és una Llar Residència amb 8 places, es pot oferir un ventall d'activitats i atenció molt personalitzada segons els gustos i aficions dels usuaris atesos i atenent correctament els seus nivells de suports. El fet que set dels vuits residents de la Llar siguin els mateixos des que va obrir, també és un avantatge per fer activitats més adaptades als seus gustos i preferències.



De dilluns a divendres, els residents acudeixen de manera autònoma a les seves activitats que no són organitzades per la Llar: costura, senderisme, lleure recreatiu, taller de noves tecnologies, activitats esportives, etc. Les activitats organitzades per la Llar es fan durant els caps de setmana o les vacances, encara que puntualment també es realitzen activitats entre setmana.



Per triar les activitats que s'organitzaran a la Llar, es fa a través d'una reunió amb els residents, on proposen les activitats que voldrien fer i ho consensuen.

A l'elecció de les activitats sempre es prioritzarà la realització de tota activitat fora de la llar per afavorir l'autonomia de les persones i la socialització externa, tot i així, també comptem amb moltes activitats que es realitzen a la Llar Residència Josep Niubó.

Membre de:

Amb el suport de:



Durant el 2023 s'ha creat una aliança amb el Club Llevant, un servei que ofereix recursos d'oci actuals, per a persones amb discapacitat intel·lectual, més normalitzats i comunitaris possible, segons les necessitats, interessos i les demandes de les persones que hi participen.

Per a l'elecció de les activitats, es fan reunions trimestrals on els residents de la Llar es reuneixen amb la directora tècnica de la Llar i la coordinadora del Club Llevant.

De moment, s'estan duent a terme dues activitats de cap de setmana organitzades pel Club Llevant però a causa de la bona acollida que està tenint per residents, es preveu que el Club Llevant organitzi més activitats on puguin assistir els usuaris de la Llar.



Membre de:

Amb el suport de:

Activitats a la Llar	Activitats fora de la Llar
Jocs de taula	Passejades conjuntes
Ball	Sortides gastronòmiques
Manualitats	Visites Culturals
Cine fòrum	Festes locals
Celebració de dates assenyalades	Cine
Karaoke	Pícnic
loga	Activitats esportives
Rutes gastronòmiques	Activitats comunitàries
Estimulació cognitiva	Discoteca
Assemblees	Karaoke
Taller de rebosteria	Tallers dinamitzats

## COMPARATIVA ENTRE 2022 I 2023

### - Menú:

L'alimentació és un aspecte important a tractar a la Llar. Per això, durant el 2023 hem contactat amb la nutricionista i dietista d'atenció primer de Badalona Serveis Assistencial (BSA) amb l'objectiu de millorar el menú de la Llar.

La nutricionista va impartir una formació sobre nutrició tant als monitors i treballadors de la Llar, com als residents.

Després de la formació, la Direcció tècnica va realitzar un treball conjunt amb la nutricionista per valorar i realitzar els canvis pertinents al menú. Per això, es van recollir les propostes dels usuaris per tal de crear un menú adaptat als seus gustos i preferències.

El canvi de menú es va fer progressivament per afavorir l'adaptació dels residents. També es van fer reunions amb els usuaris per anar valorant el canvi, i continuar recollint propostes de

Membre de:

Amb el suport de:



millora o canvis amb l'objectiu de fer-los participi de la realització del nou menú i afavorir així l'acceptació al canvi.



## - Activitat d'oci:

El oci enforteix els llaços comunitaris, així com la inclusió social. A més, contribueix a la salut i el benestar dels residents. Per això, durant el 2023 s'ha treballat conjuntament amb el Servei de Lleure Club Llevant, perquè organitzin alguna de les activitats de lleure per a la Llar. Actualment, es fan dues activitats mensuals de cap de setmana amb el Club.

També, la Direcció tècnica ha treballat al costat de l'equip educatiu de la Llar per tractar de motivar i implicar els residents a les activitats d'oci de la Llar. Per això, s'han realitzat reunions mensuals en lloc de trimestrals per realitzar les activitats que els agradaria fer a la Lla, amb l'objectiu de adaptar-nos als que us ve de gust a curt termini. En lloc de triar activitats de forma anual com es feia abans.

Durant el 2023, també cal destacar que es van triar activitats per fer cada dia en període de vacances, amb l'objectiu de dinamitzar les vacances dels residents: platja, jocs de taula, cinema a casa, caminades, estimulació cognitiva, manualitats, rebosteria, etc. Els residents van triar en assemblea quines activitats fer de forma obligatòria, i quines fer per amenitzar el seu temps lliure.

## - Pla individual de treball:

L'atenció i el suport dels residents constitueix l'activitat central i més important de l'equip de la Llar Residència. Durant el 2023 s'han posat en marxa els nous pla de treball individual (PTI),

Membre de:

**dincat**

Plena  
Inclusió  
Catalunya

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies

Diputació  
Barcelona

Ajuntament de Badalona

Ajuntament de Badalona

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS E IGUALDAD  
SECRETARÍA DE ESTADO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS E IGUALDAD  
IMSERSO

seguint les pautes de la metodologia de la PCP, que ens permet adaptar-nos a les necessitats de cada resident i portar un millor seguiment i avaluació dels objectius d'atenció i suport.

Els objectius d'atenció i suport sempre seran consensuats amb la persona resident i el seu entorn, i han de cobrir les necessitats físiques, emocionals i socials de la persona resident i donar-li resposta.

## - Formacions:

Al llarg de 2023, amb l'objectiu de proporcionar una atenció adequada, hem continuat formant l'equip de professionals d'aquest servei:

- Formació del pla de treball individual.
- Xerrada d'Alimentació per a persones amb disfàgia.
- Xerrada de nutrició i bons hàbits.
- Xerrada de Gestió del dol de persones con discapacitat.
- Jornades tècniques de l'entitat d'Aspanin.
- Jornada de Gent Gran: Prevenció del maltractament a les persones grans, una realitat invisibilitzadas.
- Curs de manteniment i millora de les activitats diàries de persones dependents en institucions.
- Curs de suport a les gestions quotidianes de les persones dependents.
- Curs de manipulació d'aliments.
- Curs de primers auxilis.
- Curs de previsió de riscos laborals.

7 Formacions

2022

2023

11 Formacions

A més de la formació, també valorem molt l'opinió sobre el servei, tant dels resident com de l'equip de treball. Per això, a final d'any, es lliura una enquesta de satisfacció per tal de conèixer de primera mà informació de residents i famílies i/o assistents jurídics.

Membre de:

Amb el suport de:

L'objectiu d'aquesta enquesta és fer un informe amb les conclusions i la proposta de millora, així com dur a terme les modificacions que es considerin pertinents.

## CONCLUSIONS I PROPOSTES DE MILLORA

La Llar Residència Josep Niubó és un lloc privilegiat per als nostres residents, ja que en tenir poques places i portar molts anys junts, mantenen un bon vincle. També això ens dóna l'oportunitat de donar una atenció individualitzada, proporcionant el suport necessari per millorar la qualitat de vida de cadascun dels residents.

Durant el 2024 pretenem seguir millorant la qualitat de vida dels residents, proporcionant una atenció integral, tenint presents les seves necessitats i capacitats. També pretenem continuar amb la formació de l'equip educatiu, amb l'objectiu que mantinguin un aprenentatge permanent que beneficiï l'atenció als residents.

A més, esperem assolir les següents propostes de millora al llarg de 2024:

- Seguir millorant el mètode de registre i de fitxatge dels professionals a través de l'ús d'una nova eina per facilitar la feina als professionals.
- Continuar realitzant formacions sobre salut, higiene, seguretat o altres temes que puguin ser interessants tant per a professionals com per a residents.
- Realitzar l'elecció d'activitats de la Llar de forma mensual, per adaptar-nos a les preferències actuals dels residents ja que de forma anual o trimestral no recorden les eleccions o la seva opinió pot canviar.

Membre de:

dincat

Plena  
Iniciació  
Catalunya

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies

Diputació  
Barcelona



Ajuntament de Badalona

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS  
E IGUALDAD  
SECRETARÍA DE ESTADO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS  
E IGUALDAD  
INSERSO