

MEMÒRIA SERVEI D'OCI CLUB LLEVANT 2022

fundació gestió i suport

ÍNDEX

QUI SOM.....	3
SERVEI D'OCI, CLUB LLEVANT.....	4
RECURSOS	4
ACTIVITATS REALITZADES.....	5
DADES DE PARTICIPANTS I COMPARATIVA.....	8
CONCLUSIONS I PROPOSTES DE MILLORA.....	10

QUI SOM

Fundació Gestió i Suport és una entitat sense ànim de lucre dintre del Grup Aspanin, és per això que ambdues entitats comparteixen seu i adreça fiscal.

Fundació Gestió i Suport compta amb més de 10 anys d'experiència en l'atenció i acompanyament de persones amb discapacitat intel·lectual i les seves famílies. Es tracta d'una entitat familiar que disposa de treballadors/es especialitzats en l'atenció a la persona; una atenció que contempla la salut i que compta, a més, amb molts serveis especialitzats per atendre de forma integral les persones amb discapacitat intel·lectual. Però allò realment important és la nostra forma de fer.

Per les característiques dels serveis que oferim als nostres usuaris i a les seves famílies, el tracte dels nostres professionals és i ha de ser humà, càlid i de qualitat. Hem de procurar-los benestar i, per això, és important que estiguem a gust fent, cada un, la nostra feina.

Fundació Gestió i Suport és una entitat que aprèn cada dia de l'esforç passat, de l'experiència que ens ha precedit. La tasca es desenvolupa en equips multidisciplinaris, que creuen en una perfecta coordinació i tenen els valors corporatius com a referència clara en el seu dia a dia: eficàcia, eficiència, desenvolupament personal i humanitat. Totes les nostres actuacions tenen per objectiu oferir una atenció integral a les persones a qui atenem. Els nostres serveis s'orienten clarament a l'atenció global i la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual.

En aquest cas, el servei d'oci a través del Club Llevant.

SERVEI D'OCI, CLUB LLEVANT

El servei d'oci, Club Llevant està dedicat a persones joves i adultes a partir de 16 anys, que tenen discapacitat intel·lectual amb diferents nivells de suport.

Oferim recursos d'oci actuals, per a persones amb discapacitat intel·lectual, el més normalitzats i comunitaris possible, segons les necessitats, interessos i les demandes de les persones que hi participen.

Els objectius del Club Llevant són;

- **Autodeterminació:** garantir la capacitat de decidir, escollir i ser els veritables protagonistes.
- **Relacions interpersonals:** crear espais òptims per compartir amb altres persones, vivències personals, desenvolupament d'interessos, valors, etc.
- **Benestar emocional:** proporcionar vivències satisfactòries i gratificants en activitats escollides lliurement i fora d'obligacions.
- **Benestar físic:** promoure una vida més saludable.
- **Benestar personal;** promoure l'estar bé amb un mateix per relacionar-se millor amb la resta.
- **Inclusió social:** potenciar estar presents en la societat, participant en diversos escenaris i contextos comunitaris.
- **Respecte dels drets:** garantir l'exercici de gaudir de drets establerts i reconeguts legal i socialment.

RECURSOS

RECURSOS MATERIALS

El servei d'oci està ubicat en un edifici de dues plantes al C/ Sant Isidre, 13 de Badalona. Tot i que el nostre objectiu és la inclusió i la participació d'activitats externes i comunitàries, per estar presents en la vida pública, disposar d'aquest espai, ens ofereix la tranquil·litat de poder desenvolupar les accions relacionades amb les activitats programades que necessitin d'un espai propi.

RECURSOS HUMANS

Per desenvolupar l'estructura, gestió i dinàmica, el Club Llevant, compta amb:

- 1 directora del servei d'oci que planifica, organitza i gestiona el servei.
- 2 tècniques auxiliars educatives, que porten a terme els suports necessaris durant la realització de les activitats.
- 4 professionals independents que realitzen les activitats setmanals.

- 1 voluntària que fa acompanyament a les activitats de cap de setmana.
- 18 tècnics auxiliars educatius que realitzen el suport puntual durant els torns de vacances de setmana santa i estiu.
- A més, comptem amb el suport estructural de serveis generals, comptabilitat i gerència.

ACTIVITATS REALITZADES

Per a la classificació de la tipologia d'activitats ens basem seguint els àmbits de lleure de la Universitat de Deusto, Bilbao (2000); **cultural, recreatiu, lúdic-esportiu i turisme.**

Àmbit Cultural CUINA I TEATRE

CUINA: L'activitat de cuina, es porta a terme un dia a la setmana. Es treballa l'autonomia a la cuina, hàbits de vida saludable i la compra dels ingredients. Es realitza a la cuina d'un centre cívic de Badalona amb una professora de cuina professional i amb àmplia experiència en el sector.

Es desenvolupen aspectes com:

- Fomentar l'autonomia a la cuina.
- Treballar hàbits de vida més saludable.
- Ampliar les aficions.
- Compartir espai amb la comunitat.



TEATRE: L'activitat de teatre es realitza una tarda a la setmana, està oberta a participants amb diferents tipus de suport; limitat, extens i intermitent. Es realitza a la sala d'assaig del teatre d'El Círcol de Badalona, que té accés adaptat per a cadira de rodes i el porta a terme una professora de teatre de l'associació Teatre La llavor.

Acompanya el grup, una monitora pel suport als i les participants amb una necessitat més extensa.

Es desenvolupen aspectes com:

- Afavorir l'expressió artística.
- Millorar les relacions personals.
- Establir relació amb la comunitat.
- Mostrar nous espais de participació.



Àmbit Recreatiu

ACTIVITATS DE CAP DE SETMANA

Les activitats de **cap de setmana** es defineixen a partir dels interessos dels i les participants del club i les seves demandes. Potenciem que siguin activitats en les quals, independentment del tipus de suport; ja sigui extens, limitat o intermitent, tothom hi pugui participar. Creiem que aquesta inclusió les enriqueix, les ajuda a obrir els seu cercle i estableix sinèrgies de col·laboració i amistat molt positives. Alhora també facilitem entorns i activitats comunitàries, per tal de potenciar la integració i normalització.

Es desenvolupen aspectes com:

- Oferir un oci inclusiu i participatiu, en un entorn comunitari.
- Fomentar la presa de decisions dels i les participants.
- Fomentar les relacions personals.
- Motivar a sortir de la seva zona de confort.



Àmbit Lúdic-Esportiu

FEM SALUT

Fem Salut és una activitat composta de varies activitats lúdic-esportives amb l'objectiu de potenciar l'exercici d'una forma col·lectiva.

IOGA: Amb periodicitat setmanal i portada a terme per una professora de ioga i una monitora de suport, ha permès treballar el cos tant a persones amb mobilitat reduïda com a persones que han descobert l'activitat i els seus beneficis físics i benestar emocional.

BÀSQUET: En col·laboració amb el club de bàsquet d'El Círcol, que ens ha permès formar part del seu equip de bàsquet amb diversitat funcional, ha incorporat les persones que tenen més capacitats físiques.

CAMINADES: Amb periodicitat setmanal, s'ha creat un grup que a més a més de gaudir dels beneficis que aporta caminar, han pogut treballar la socialització i el reconeixement de l'entorn urbà com de les immediateses de la ciutat.

Es desenvolupen aspectes com:

- Fomentar hàbits de vida saludable .
- Proporcionar espais per a la realització d'exercici regular.
- Afavorir l'envelliment saludable .
- Gaudir del benefici emocional de l'activitat física.



Àmbit Turisme

VACANCES DE SETMANA SANTA I ESTIU

Entesa com una activitat amb pernoctació que es reflecteix dintre del àmbit de turisme i organitzada com un programa específic. Consisteix en la preparació de diferents torns de vacances coordinats amb una atenció directa de 24h diàries en un període de 5/6 dies naturals.

Es procuren respectar dos principis bàsics; la inclusió i la normalització. Aquets torns es realitzen en grups reduïts i diferenciats en funció de les seves necessitats de suport, en allotjaments en hotels, que proporcionen una convivència directa i activa amb la resta de la comunitat.

Per setmana santa es van fer dos grups, un de suport extens-limitat i l'altre de suport limitat-intermitent. I els dos grups, van anar a Salou.

A l'estiu es van fer tres torns repartits per graus de suport del participants;

Extens- Roses

Limitat – Benidorm

Intermitent - Oviedo

Es desenvolupen aspectes com;

- Millorar el seu nivell d'autonomia.
- Fomentar l'autoconeixement.
- Crear un espai d'integració i interacció social.
- Potenciar les seves habilitats socials i de comunicació.



DADES DE PARTICIPANTS I COMPARATIVA

Activitats desenvolupades al Club Llevant del **març al desembre del 2022**.
Distribució de participants.

Activitat	Suports atesos			Amb continuïtat	Activitat puntual	♀	♂	Total*
	Extens	Limitat	Intermitent					
Cuina		x	x	x		2	7	9
Teatre	x	x	x	x		2	6	8
Ioga		x	x	x		3	3	6
Bàsquet	x	x	x	x		3	3	6
Caminades		x	x	x		2	7	9
Caps de setmana		x	x		x	4	8	12
Setmana Santa	x	x	x		x	14	26	40
Estiu	x	x	x		x	21	32	53

Activitats desenvolupades al Club Llevant durant el **2021**.
Distribució de participants.

Activitat	Suports atesos			Amb continuïtat	Activitat puntual	♀	♂	Total*
	Extens	Limitat	Intermitent					
bon profit! (2)		x	x	x		7	10	17
a ballar!	x	x	x	x		4	4	8
ioga	x	x	x	x		4	2	6
colles caps de setmana (5)	x	x	x	x		20	10	30
teatre			x	x		4	2	6
grup d'amics	x	x	x	x		3	6	9
estiu (4)	x	x	x		x	37	31	68

La comparativa entre les activitats i participants del 2021 i 2022 s'ha d'analitzar tenint en compte que El Club Llevant va restar sense servei del gener al març del 2022.

En reiniciar les activitats al març del 2022 el model de gestió va canviar.

GESTIÓ 2021	GESTIÓ 2022
<ul style="list-style-type: none"> Quota fixe mensual. Quota per activitat realitzada. Agrupament de participants per necessitats de suport. 50% de les activitats de l'àmbit cultural i lúdic-esportiu dirigides per professionals. 50% de les activitats de l'àmbit cultural i lúdic-esportiu realitzades en entorn comunitari. 	<ul style="list-style-type: none"> Sense quota fixe mensual. Quota per activitat realitzada. Agrupament de participants per interessos. 100% de les activitats de l'àmbit cultural i lúdic-esportiu dirigides per professionals. 80% de les activitats de l'àmbit cultural i lúdic-esportiu realitzades en entorn comunitari.

Principals causes de baixes que ens han manifestat els participants:

- El temps que el club va estar tancat es van buscar altres espais d'oci.
- Les afectacions emocionals i vitals que van viure alguns dels nostres participants i les seves famílies durant la pandèmia han comportat dificultats per tornar a fer activitats.
- Tenir la llibertat d'elecció de les activitats proposades i no tenir un dia fixe d'activitat ha penalitzat a les persones que necessiten un entorn molt organitzat.

Des del març del 2022 i per posar en marxa el nou model de gestió i la nova visió d'oci normalitzat i comunitari, s'han realitzat varies accions per a donar-lo a conèixer:

- Presentació d'inici de curs obert a totes les famílies i participants que havien tingut relació amb el Club anteriorment.
- Elaboració de nova publicitat d'activitats.
- Promoció a tallers ocupacionals, serveis socials, escoles d'educació especial i altres fundacions i associacions de persones amb discapacitat i/o salut mental.

RESULTATS DE LES ACCIONS DE 2022



CONCLUSIONS I PROPOSTES DE MILLORA

El servei d'oci és un pilar fonamental a la vida de les persones amb discapacitat intel·lectual. Durant el 2022 hem intentat recuperar aquest espai tant necessari pels propis participants i també per les seves famílies i la resposta tant positiva rebuda per part seva, és el que ens empeny a seguir endavant amb el projecte i a millorar dia a dia.

També hem rebut molt bona acollida d'algunes entitats de la ciutat que ens volen acompanyar en el projecte, cosa que ens permet seguir teixint la xarxa de col·laboracions tant necessària en el sector social.

Som conscients que un canvi de model requereix sempre un període d'adaptació i de millores constants, però hi creiem fermament ja que forma part del canvi de paradigma en els drets de les persones amb discapacitat intel·lectual. La nova llei 8/2021, de reforma de la legislació civil i processal de suport a les persones amb discapacitat posa l'accent en preservar la seva dignitat, autonomia, voluntat i preferències. I amb la nova gestió, posem a la persona al centre de les seves decisions respecte al seu temps lliure.

Per tot això, durant el 2023 volem seguir en contacte amb totes aquelles empreses, associacions, entitats i famílies del món de la discapacitat intel·lectual per tal de poder arribar a tothom i conèixer de primera mà, quines son les seves necessitats reals.

Volem seguir potenciant un model d'activitats normalitzades amb professionals del sector de cada activitat.

Volem seguir creant xarxa entre entitats de la ciutat, ja tinguin o no relació prèvia amb el món de la discapacitat intel·lectual.

I volem seguir millorant i ampliant el nostre radi d'acció però sobretot fidelitzar els que han confiat en nosaltres.